

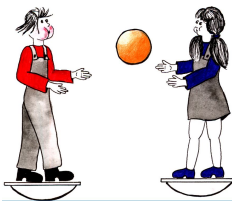


Ausbildung zum CompFlex-Coach

Kursinhalt

Die Bezeichnung des Psychomotorik-Trainings CompFlex besteht aus der Kürzung der beiden Worte „complementär“ und „Flexibilität“. Sie steht für ein spezifisches neurophysiologisches Bewegungstraining, das in den letzten Jahren im Gesundheitsforum Chemnitz entwickelt wurde.

Die Aufgabenstellungen im Rahmen dieses Trainings wurden aus orthofunktionalen Bewegungen im Rahmen der kindlichen physiologischen Bewegungsentwicklung abgeleitet und altersgerecht modifiziert.



Das Spezifikum des CompFlex Psychomotorik-Trainings besteht praktisch in der Kopplung jeder Bewegungsaufgabe gleichzeitig mit einem permanenten Gleichgewichtsreiz. Durch diese Kopplung kommt es zu einem signifikant stärkeren Trainingseffekt der motorischen, sensorischen und der neuronalen Bewegungskomponenten.

Dabei beginnt das Training mit den Grundlagen der Verarbeitung von Gleichgewichtsreizen. Im Mittelpunkt des Trainings steht deshalb ein Wippbrett, das für diese Trainingsaufgabe entwickelt wurde.

Die Ziele des Trainings sind:

- die Förderung der neurophysiologischen und motorischen Entwicklung von Kindern
- die Erhaltung und Anpassung der neurophysiologischen und motorischen Fähigkeiten.

Bei Jugendlichen und Erwachsenen:

- die Wiederherstellung der neurophysiologischen und motorischen Fähigkeiten im Rahmen der Rehabilitation nach Krankheit, Unfall und traumatischem Erleben.

Ausbildungsaufbau

Die Grundausbildung zum CompFlex-Coach ist in 2 Module aufgeteilt. Jedes Modul umfasst 4 Seminartage. Weitere Informationen zu den Modulen finden Sie auf Seite 3.

Wer kann CompFlex-Coach werden?

Lehrer und Erzieher, die mit Kindern arbeiten, denen das Lernen schwer fällt oder die es in ihrer Entwicklung schwer haben.

Therapeuten und Trainer, die Kindern mit Lern- und Entwicklungsstörungen wirklich effektiv helfen wollen.

Eltern betroffener Kinder, die ihren Kindern oder anderen Kindern helfen wollen.

Warum sollten Sie CompFlex-Coach werden?

CompFlex ist ein neurophysiologisches Training, das aus erprobten Trainingsmethoden der Psychomotorik, der Sensorischen Integrationstherapie, des Trainings im Leistungssport und verschiedener Therapieformen (Ergotherapie, Logopädie, Kinesiologie, Mototherapie u.a.) entwickelt wurde. Wir wollten ein Training entwickeln, das schneller Erfolge bringt, als herkömmliche Methoden. Die praktische Anwendung zeigt: Wir haben es geschafft! Darum wollen wir jetzt, dass möglichst viele Menschen diese Methode erlernen und davon profitieren können.

CompFlex-Coaches helfen mit einem psychomotorischen Trainingsprogramm nicht nur Kindern mit Lern- und Entwicklungsstörungen. Sie führen mit allen Menschen, die ihre Leistungsfähigkeit verbessern wollen, ein effektives Training durch.

Wie werden Sie CompFlex-Coach?

Wir laden Sie zu insgesamt 8 Ausbildungstagen, aufgeteilt in 2 Modulen ein. Danach bekommen Sie das Zertifikat als CompFlex-Coach.

Wo und wann findet die Ausbildung zum CompFlex-Coach statt?

Ausbildung zum CompFlex-Coach Modul 1, vom 27.03.2020 bis 30.03.2020

Ausbildung zum CompFlex-Coach Modul 2, vom 23.10.2020 bis 26.10.2020

Veranstaltungsort: Evang.-ref. Kirchgemeinde Hallau, Hammerstrasse 17, CH-8215 Hallau

Veranstalter: Familie Daum

Kinesiologie Praxis Hallau, Fernsichtstraße 19, CH-8215 Hallau / Schaffhausen

Email: info@chancen-nutzen.ch, chancen-nutzen@gmx.ch

Webseite: www.chancen-nutzen.ch

Telefon: +41 (0) 76 665 8257; SMS: +41 (0) 76 665 8089

Was kostet die Ausbildung zum CompFlex-Coach?

Teilnehmerbeitrag: 800 € / 850 CHF bei Einzelbuchungen von Teil 1 und Teil 2

Teilnehmerbeitrag: 1500 € / 1600 CHF bei Buchung der kompletten Ausbildung

Modul 1

vom 27.03. bis 30.03.2020

<p>1. Tag</p>  <p>„Von den Anfängen der kindlichen Bewegung“ Am Anfang stehen Gefühl und Balance – Bewegung als Grundlage der Wahrnehmung – Die Entwicklung des neuronalen Netzwerkes – Die motorische Entwicklung der Kinder</p>	<p>2. Tag</p>  <p>„Vom frühkindlichen Reflex zur bewussten Handlung“ Aufgabe und Bedeutung der frühkindlichen Reflexe – Möglichkeiten zur Untersuchung der motorischen Entwicklung – Die Befunderhebung und der Aufbau des Trainingsprogramms</p>
<p>3. Tag</p>  <p>„Aller Anfang ist schwer“ Grundlagen des Psychomotorik-Trainings – Mittellinienstabilität und Koordination – Symmetrie und Asymmetrie – Seitendominanz und Lateralität – Rhythmus und Timing. Störungen erkennen und Hilfestellungen geben – Das Training auf dem Rollbrett und auf dem Trampolin</p>	<p>4. Tag</p>  <p>"Bewegung und Richtung" Die Trainingsprogramme Teil I: – Das Kuscheltraining – basale Stimulation – Spuren auf der Haut – Körper, Bewegung und Form – Das Schaukeltraining – Richtung und Orientierung</p>

Modul 2

vom 23.10. bis 26.10.2020

<p>5. Tag</p>  <p>"Bewegung und Koordination" Die Trainingsprogramme Teil II: – Das „Flexi“-Bewegungstraining – erste Bewegungsmuster üben – Das Rhythmustraining – Takt und Rhythmus als Grundlage der Koordination</p>	<p>6. Tag</p>  <p>"Einmal hin und einmal her" Die Trainingsprogramme Teil III: – Das Wippe-Training – Das ganzheitliche Training auf dem Wippbrett – Grundübungen – Koordinationsübungen – Training des mehrspurigen Arbeitens</p>
<p>7. Tag</p>  <p>"Alles hängt mit Allem zusammen" Die Trainingsprogramme Teil IV: – Das Training auf dem Wippbrett und die myofaszialen Ketten, weitere Übungen auf dem Wippbrett</p>	<p>8. Tag</p>  <p>„Bist Du mit Deiner Handschrift zufrieden?" Die Trainingsprogramme Teil IV: – Typische Auffälligkeiten in der Schreibmotorik – Die Entwicklung der Schreibmotorik – Das Schreibmotorik Training</p>

Hinweise für die Teilnehmer:

Tragen Sie bequeme Kleidung und bringen sie unbedingt Socken mit. Beim Training auf dem Wipfbrett müssen Sie Socken tragen.

Nutzen Sie vor und während dem Seminar die Möglichkeit Wasser zu trinken. Sie werden so auch ungewohnte Anforderungen meistern können.

Anmeldung zur Ausbildung zum CompFlex-Coach

Ja, ich bin dabei und melde mich verbindlich zur Ausbildung zum CompFlex-Coach an.

Name	
Vorname	
Firma Anschrift	
Email	
Modul(e)	
Nachricht	
Datum, Ort und Unterschrift	

Oder per Internet auf

<https://institut-offt-service.jimdofree.com/compflex-trainer-ausbildung-anmeldung/>

Weitere Hinweise:

1. Ihre verbindliche Anmeldung können Sie bis jeweils 4 Wochen vor dem Kursbeginn kostenlos widerrufen. Bei späterem Widerruf oder Rücktritt fallen Bearbeitungsgebühren von 100,00 € /110 CHF an. Bei einem Widerruf oder Rücktritt von bis zu 2 Wochen vor Kursbeginn fallen Kosten in Höhe von 50% der Kurskosten an. Bei einem späteren Widerruf oder Rücktritt oder bei Nicht-Teilnahme fallen die vollen Kurskosten an.
2. Bei Buchung über einen Verband oder eine Schule / Hochschule wird ein Rabatt von 10% gewährt. Bitte geben Sie den Verband oder die Schule / Hochschule im Feld „Nachricht“ an und legen Sie gegebenenfalls eine Bescheinigung bei.
3. Nach Ihrer verbindlichen Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung für den Teilnehmerbeitrag. Für die Rechnung verwenden wir die angegebene Anschrift. Sollten sie eine andere Rechnungsanschrift wünschen, tragen Sie diese bitte im Feld "Nachricht" ein.
4. Sie erhalten während der Ausbildung (Modul 1 und Modul 2)
 - insgesamt 4 Tage Seminar pro Modul mit jeweils 4 Ausbildungseinheiten
 - Skripten und Materialien zu den Ausbildungsinhalten
 - Getränke und Snacks in den Pausen
5. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 10 Teilnehmer. Wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, oder bei Eintreten höherer Gewalt (Dozentenausfall, unvorhergesehener Ereignisse) erstattet der Veranstalter den Teilnehmerbetrag. Weitere Ansprüche sind explizit ausgeschlossen.
6. Die Kursteilnehmer sind grundsätzlich für den eigenen Versicherungsschutz selbst verantwortlich und handeln bei Übungen und Demonstrationen auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Schadensersatzansprüche gegenüber dem Veranstalter und den Referenten sind ausgeschlossen.